



RÄDDNINGSTJÄNSTEN
STORGÖTEBORG

Kommunkonceptet

Utbildningar 2025



Innehåll

- 4–5) Allmän information
- 6) Förberedelser inför utbildningen
- 7) Systematiskt brandskyddsarbete (SBA)
- 8) Brandutbildning
- 9) Brandutbildning – Riktad till grundskolor, gymnasium
- 10) Brandutbildning – Riktad till förskolor
- 11) Brandutbildning – Riktad till boenden och daglig verksamhet
- 12) Brandutbildning – Riktad utbildning till hemtjänst och hemsjukvård
- 13) Utbildning för brandskyddsombud
- 14) Utrymningskunskap – Teori
- 15) Utrymningskunskap – Praktik
- 16) Utrymningsövning – Med rök och larm
- 17) Anläggningsskötartutbildning – Automatiska brandlarm
- 18) Föreståndare brandfarlig vara – Mindre omfattning
- 19) Pågående dödligt våld
- 20) HLR – Barn
- 21) HLR – Vuxen
- 22) HLR – Barn och vuxen
- 23) Första hjälpen – Vuxen med HLR
- 24) Första hjälpen – Barn med HLR

Allmän information

Räddningstjänsten Storgöteborg samverkar med samtliga kommuner och dess verksamheter som ingår i räddningstjänstförbundet. Utbildningarna är utformade i enlighet med bland annat Lag (2003:778) om skydd mot olyckor och Lag (2010:1011) om brandfarliga och explosiva varor. Denna samverkan ger era medarbetare förutsättningarna som krävs för att uppnå ett skäligt brandskydd.

Vi håller hög kvalitet på våra utbildningar och har anpassat dem efter era risker och behov. Instruktörerna har lång erfarenhet och unik kunskap från arbete inom räddningstjänst, prehospital vård och riskförebyggande.

I vår ambition att erbjuda utbildningar av högsta kvalitet, är kontinuerlig utvärdering ett styrmedel för att förbättra utbildningarna och fortbilda våra instruktörer. Alla våra utbildningar är framtagna med hänsyn till vår gemensamma miljö.

Räddningstjänstens arbetsmodell

I våra utbildningar använder vi hela vår unika kompetens och bredd inom gruppen.

Vi arbetar ständigt med att utvärdera, sammanställa och samverka. Resultatet av det arbetet återkopplas sedan till kommunerna och deras förvaltningar som ett led i att utveckla och förbättra det förebyggande brandskyddet.

Exempel:

- När Sektionen för brand- och säkerhetsutbildningar sammanställt utvärderingen träffar vi säkerhetsansvarig på kommunen eller förvaltningen för återkoppling av de utbildningar som hållits.
- Information avseende tillsyn och tillstånd inhämtas via förbundets myndighetsavdelning.
- Via den uttryckande verksamheten hämtar vi information om händelser i specifika verksamheter, förvaltningar och kommunen som helhet.
- Olycksutredning och Analys bistår med olycksutredningar och statistik så att vi kan lära av händelser.
- Enheten Brandfarligt och explosivt bidrar med specialkompetens.

Arbetsmodellen nyttjar Räddningstjänsten Storgöteborgs unika kompetens och bredd inom området.



Avbokning

Om ni avbokar 8–14 dagar innan utbildningstillfället debiteras ni halva kostnaden, vid avbokning senare än 8 dagar debiteras ni hela kostnaden för utbildningen. Om vi behöver ställa in utbildningen blir det naturligtvis ingen kostnad för er som kund. Vi svarar dock inte för inställda utbildningar till följd av strejk, blockad, lockout, naturkatastrofer m.m. som står utanför vår kontroll, samt att vi tvingas ställa in utbildning/utrymning samma dag p.g.a. att inte rätt förutsättningar finns enligt överenskommelse. Exempelvis att ingen larmansvarig är på plats vid utrymningsövning.

Kostnad och betalning

Priset är satt så att alla kommunala verksamheter ska ha möjlighet att utbilda sin personal i brand- och säkerhetsfrågor. I kostnaden ingår två delar, en utbildningsdel och en återkopplingsdel. Återkopplingen innebär samlad information från räddningstjänstens olika kompetensområden till ansvarig personal i respektive kommun. Betalning sker via faktura där moms tillkommer på samtliga priser. Vi reserverar oss för eventuella prisjusteringar.

Bokning

Du kan göra bokningsförfrågan via kommunkonceptsidorna eller på mail till utbildning@rsqbg.se. Det går även att boka på telefon 031-335 28 80. Bokningen är bindande först efter det att ni fått bokningsbekräftelse via mail.

Information personuppgifter

Räddningstjänstförbundet Storgöteborg behandlar dina personuppgifter i syfte att genomföra utbildningar, utfärda certifikat samt för uppföljning av genomförda utbildningar. Vi behandlar dina personuppgifter endast om det är motiverat med hänsyn till ändamålet och i enlighet med bestämmelserna i Dataskyddsförordningen (679/2016).

I och med att ni anmäler er till utbildning hos oss samtycker ni till att era uppgifter registreras i vårt register. Uppgifterna kommer att sparas hos oss för vårt uppföljningsarbete och kan komma att användas vid förnyad kontakt. Du kan när som helst återkalla ditt samtycke genom att kontakta räddningstjänstens dataskyddsombud via dso@rsqbg.se

Ansvarig för behandlingen är Räddningstjänstförbundet Storgöteborg, org. nr 222000–0752 med adress Box 5204, 402 24 Göteborg. Om du anser att dina personuppgifter behandlas i strid mot Dataskyddsförordningen kan du kontakta Räddningstjänstförbundet Storgöteborgs dataskyddsombud via dso@rsqbg.se eller på telefon 031-335 26 00.

För mer information om hur vi behandlar dina personuppgifter, ta gärna del av vår integritetsinformation på vår hemsida: <http://www.rsqbg.se/om-webbplatsen/dataskyddsförordningen>

Förberedelser inför utbildningen

- Se till att ansvarig på arbetsstället tar emot instruktören.
- Vi vill ha tillgång till lokalen 30 minuter före och efter utbildningen.
- Boka lokal som är lämplig för antalet deltagare och säkerställ att lokalen inte ska användas för andra ändamål.
- Lokalen bör ha projektor och duk, eller TV att visa utbildningsmaterialet på.
- Förbered gärna frågor innan utbildningen.

VID UTRYMNINGSÖVNING

- ska behörig anläggningsskötare vara närvarande om verksamheten har automatiskt brandlarm. Räddningstjänstens instruktörer ansvarar ej för frångående av befintligt larmsystem.
- Om övningen kan komma att påverka närliggande verksamheter som inte deltar i övningen, skall beställaren meddela dessa.
- Beställaren ansvarar för eventuell rökventilering efter avslutad övning.
- Vi ansvarar inte för felaktiga uttryckningar från Räddningstjänst eller larmbolag.



Systematiskt brandskyddsarbete (SBA)

Den här utbildningen riktar sig till dig som arbetar med eller kommer att arbeta med det systematiska brandskyddsarbetet på din arbetsplats. Målet är att ni ska kunna planera, dokumentera, riskbedöma och följa upp brandskyddsarbetet.

Utbildningen finns i två varianter: en anpassad utbildning på plats hos er och en öppen utbildning på Räddningstjänstens anläggning.

Övergripande innehåll

- Bakgrund – lagar och allmänna råd
- Nulägesanalys – var står verksamheten
- Målsättning gällande brandskydd
- Organisation – uppbyggnad och ansvar
- Vad innebär en skälig nivå?
- Riskinventering och riskhantering
- Egenkontroller
- Rundvandring – systematiskt brandskyddsarbete
- Dokumentation, checklista m.m.
- Uppföljning

Kurslängd, anpassad utbildning

4 timmar på plats hos er

Kurslängd, öppen utbildning

5 timmar (lunch och fika ingår). Utbildningen hålls på Räddningstjänstens utbildningsanläggning Färjenäs, Dalanäsvägen 25.

Antal deltagare

Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	5 188 kr
Över 10 deltagare tillkommer deltagaravgift	348 kr per deltagare
Per deltagare på öppen utbildning	1 200 kr exl moms

Avsedd för

Personal som är eller kommer att vara involverade i planeringen av brandskyddsarbetet.

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Brandutbildning

Att ge din personal grundläggande brandskyddsutbildning är en bra investering som leder till ökad brandsäkerhet. Utbildningen anpassas efter din verksamhet.

Övergripande innehåll

- Vad säger Lag (2003:778) om skydd mot olyckor
- Brandförlopp och brandorsaker
- Brandskydd – organisatoriskt och byggnadstekniskt
- Förebyggande brandskydd
- Rundvandring – brandkunskap
- Risker
- Övning i handbrandsläckning

Kurslängd

3 timmar

Antal deltagare

Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	5 188 kr
Över 10 deltagare tillkommer deltagaravgift	348 kr per deltagare

Avsedd för

All personal inom kommunal verksamhet

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

<http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet>



Brandutbildning

Riktad till grundskolor och gymnasium

Denna utbildning är särskilt framtagen för grundskolor och gymnasium. Under utbildningen varvar vi teori med gruppövningar och avslutar med en praktisk släckövning. Deltagarna får bland annat en inblick i vad det innebär att arbeta systematiskt med brandskydd och lär sig att identifiera brandrisker i sin egen verksamhet. Deltagarna får även tips om var man kan hitta material för att utbilda elever.

Övergripande innehåll

- Brandkunskap
- SBA, Systematiskt brandskyddsarbete – steg för steg
- Grundläggande kunskaper om brandfarlig vara
- Information om utrymning
- Praktisk släckövning

Kurslängd

3 timmar

Antal deltagare

Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	5 188 kr
Över 10 deltagare tillkommer deltagaravgift	348 kr per deltagare

Avsedd för

Kommunala medarbetare inom grundskola och gymnasium

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsqbg.se

<http://www.rsqbg.se/kommunkonceptet>



Brandutbildning

Riktad till förskolor

Denna utbildning är särskilt framtagen för förskolor. Under utbildningen varvar vi teori med gruppövningar och avslutar med en praktisk släckövning. Deltagarna får bland annat en inblick i vad det innebär att arbeta systematiskt med brandskydd och lär sig att identifiera brandrisker i sin egen verksamhet. Deltagarna får även tips om var man kan hitta material för att utbilda barnen.

Övergripande innehåll

- Brandkunskap
- SBA, Systematiskt brandskyddsarbete – steg för steg
- Information om utrymning
- Praktisk släckövning

Kurslängd

3 timmar

Antal deltagare

Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	5 188 kr
Över 10 deltagare tillkommer deltagaravgift	348 kr per deltagare

Avsedd för

Kommunala medarbetare inom förskoleverksamhet

Förkunskap

Ingen

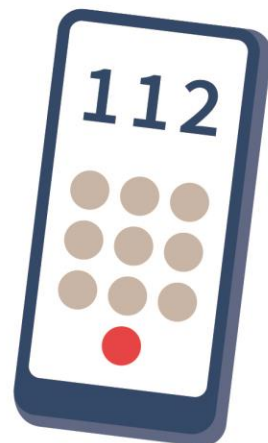
Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsqbg.se

<http://www.rsqbg.se/kommunkonceptet>



Brandutbildning

Riktad till boenden och daglig verksamhet

Denna utbildning är särskilt framtagen för personal på olika typer av boenden och daglig verksamhet. Under utbildningen varvar vi teori med gruppövningar och avslutar med en praktisk släckövning. Deltagarna får bland annat en inblick i vad det innebär att arbeta systematiskt med brandskydd och lär sig att identifiera brandrisker i sin egen verksamhet.

Övergripande innehåll

- Brandkunskap
- SBA, Systematiskt brandskyddsarbete – steg för steg
- Information om utrymning
- Praktisk släckövning

Kurslängd

3 timmar

Antal deltagare

Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	5 188 kr
Över 10 deltagare tillkommer deltagaravgift	348 kr per deltagare

Avsedd för

Kommunala medarbetare som arbetar på boenden eller daglig verksamhet.

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsqbg.se

<http://www.rsqbg.se/kommunkonceptet>



Brandutbildning

Riktad till hemtjänst och hemsjukvård

Antalet äldre med hjälpbehov som bor kvar i sina bostäder ökar. Denna utbildning riktar sig till personal inom hemtjänst och hemsjukvård, vilka är mycket viktiga personer för att ta fram ett säkert boende för äldre. Utbildningen ger förståelse för den enskildes behov samt exempel på hur man kan bygga upp ett individanpassat brandskydd från grunden. Det är viktigt att vi tidigt identifierar behov och risker hos den enskilde, för att därefter kunna sätta in rätt insatser.

Övergripande innehåll

- Räddningstjänstens organisation
- Bränder och dödsbränder
- Brandkunskap
- Vad finns för hjälpmedel?
- Lagstiftning
- Riskanalys och checklista
- Vad vet vi om bostadsbränder?
- Hur kan man arbeta för ett individanpassat brandskydd?
- Praktisk släckövning

Kurslängd

3 timmar

Antal deltagare

Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	5 188 kr
Över 10 deltagare tillkommer deltagaravgift	348 kr per deltagare

Avsedd för

Kommunala medarbetare inom hemtjänst och hemsjukvård

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsqbg.se

<http://www.rsqbg.se/kommunkonceptet>



Utbildning för brandskyddsombud

V i går igenom vanliga arbetsuppgifter för dig som är eller skall bli Brandskyddsombud på din arbetsplats.

Tyngdpunkten under utbildningen kommer att ligga på Systematiskt Brandskydds Arbete (SBA) som är det grundläggande arbetssättet i en verksamhet. I detta arbete så har Brandskyddsombudet en betydande roll för att få det att fungera och under denna utbildning går vi igenom dom vanligast förekommande arbetsuppgifterna.

Vi fördjupar oss i 7-stegsmodellen som dom flesta arbetsplatser bland våra ägarkommuner arbetar med.

Övergripande innehåll

- Egenkontroll, hur dom utförs
- Arbete med riskanalyser
- Utrymningsövningar
- Vikten av samarbete mot Brandskyddsansvarig

Kurslängd

3 timmar

Antal deltagare

Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	5 188 kr
Över 10 deltagare tillkommer deltagaravgift	348 kr per deltagare

Avsedd för

All personal inom kommunal verksamhet

Förkunskap

Att ha genomgått Brandutbildning de senaste 3 åren

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

<http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet>



Utrymningskunskap

Teori

En teoretisk utbildning som ger deltagarna bredare kunskaper kring utrymning. Bland annat information om hur de kan utforma och arbeta med sin egen utrymningsorganisation. Utbildningen anpassas efter verksamhetens förutsättningar.

Övergripande innehåll

- Så arbetar räddningstjänsten
- Lag (2003:778) om skydd mot olyckor
- Byggnadstekniskt brandskydd
- Utrymningsstrategi
- Hur agerar personalen
- Hur fungerar utrymningsorganisationen
- Hur fungerar brandlarmet
- Rundvandring – utrymningskunskap

Kurslängd

3 timmar

Antal deltagare

Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	5 188 kr
Över 10 deltagare tillkommer deltagaravgift	348 kr per deltagare

Avsedd för

All personal inom kommunal verksamhet

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

<http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet>



Utrymningskunskap

Praktisk, riktat till boenden

En mer praktiskt inriktad utrymningsutbildning, som anpassas efter verksamhetens förutsättningar. Deltagarna får bland annat en ökad förståelse för det byggnadstekniska brandskyddet, och vilken betydelse det kan ha vid en utrymningssituation. Vid denna utbildning behövs tillgång till lämpliga lokaler och ibland rekvisita, beroende på utbildningens upplägg.

Denna utbildning riktar sig till personal som arbetar på boenden, t. ex äldreboende.

Övergripande innehåll

- Rundvandring, byggnadstekniskt brandskydd
- Utrymningsstrategi
- Momentövning/momentövningar
- Avslutande reflektioner

Kurslängd

3 timmar

Antal deltagare

Max 16 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)

5 188 kr

Över 10 deltagare tillkommer deltagaravgift

348 kr per deltagare

Avsedd för

All personal inom kommunal verksamhet

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsqbg.se

<http://www.rsqbg.se/kommunkonceptet>



Utrymningsövning

Med rök och larm

Att veta hur en utrymning av dina lokaler ska gå till kan rädda liv. Vi skräddarsyr övningen för din verksamhet och försöker skapa en utrymningsövning som stämmer med dina önskemål och ambitioner.

Övergripande innehåll

- Rökfyllning på lämplig plats och utrymning av lokalerna
- Rapportering av närvarande/saknade till Räddningstjänsten
- Återkoppling från deltagarna
- Dokumentation av övningen

Kurslängd

Enligt överenskommelse

Antal deltagare

Anpassat efter er verksamhet

Pris

Grundpris 9 500 kr

Avsedd för

All personal inom kommunal verksamhet

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsqbg.se

<http://www.rsqbg.se/kommunkonceptet>



Anläggningsskötarutbildning

Automatiska brandlarm

När en verksamhet har ett automatiskt brandlarm som är vidarekopplat till räddningstjänst, ska det finnas två namngivna anläggningsskötare. En anläggningsskötare genomför enklare kontroller och viss skötsel av brandlarmet. På denna utbildning får deltagarna mestadels teoretisk, men även praktisk kunskap om olika brandlarm och dess funktion.

Observera att deltagarna efter utbildningen bör få en genomgång av det egna larmet på plats (genomförs av servicefirma).

Övergripande innehåll

- Brandkunskap
- Lagar, regelverk och SBA
- Introduktion till automatiska brandlarm
- Anläggningens uppbyggnad och funktion
- Dokumentation
- Service och underhåll

Kurslängd

7 timmar (lunch och fika ingår) Utbildningen hålls på Räddningstjänstens utbildningsanläggning Färjenäs, Dalanäsvägen 25.

Antal deltagare

Max 12 personer

Pris

Pris per deltagare 1 200 kr

Avsedd för

All personal inom kommunal verksamhet

Förkunskap

Ingen

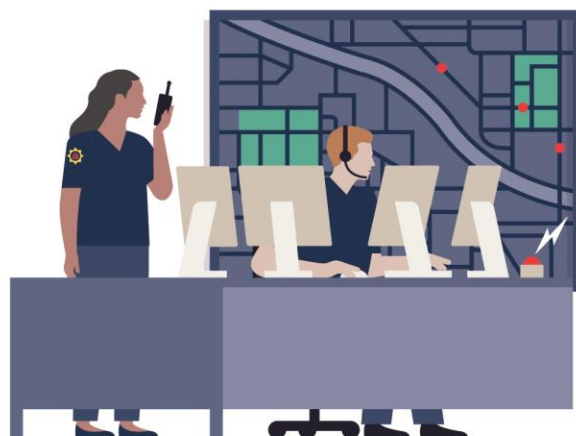
Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

<http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet>



Föreståndare brandfarlig vara

Mindre omfattning

Utbildningen vänder sig till personer som är delegerade eller kommer delegeras att vara föreståndare för brandfarliga varor i mindre omfattning. Men är även lämplig för tillståndshavare av brandfarliga varor i tillståndspliktig mängd.

Föreståndare ska finnas om verksamheten hanterar tillståndspliktig mängd brandfarlig vara. Denne ska arbeta för att hanteringen sker säkert och att lagar och regler kring de brandfarliga varorna efterlevs.

Utbildningen finns i två varianter: en anpassad utbildning på plats hos er och en öppen utbildning på Räddningstjänstens anläggning.

Övergripande innehåll

- Lag (2010:1011) om brandfarliga och explosiva varor
- Fysikaliska egenskaper
- Tillståndshantering
- Tillståndspliktig mängd
- Föreståndarens uppgifter
- Riskhantering
- Explosiv miljö
- Skyltning
- Förvaring
- Tillsyn och besiktning
- Övning i handbrandsläckning

Kurslängd, öppen utbildning

8 timmar (lunch och fika ingår)
Utbildningen hålls på Räddningstjänstens utbildningsanläggning Färjenäs, Dalanäsvägen 25.

Kurslängd, anpassad utbildning

Ca 8 timmar på plats hos er

Antal deltagare, öppen utbildning

Max 12 personer

Antal deltagare, anpassad utbildning

Max 12 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	7 500 kr
Över 10 deltagare tillkommer deltagaravgift	348 kr per deltagare
Per deltagare på öppen utbildning	1 200 kr

Avsedd för

Personal inom kommunal verksamhet som kommer verka som föreståndare eller tillståndshavare.

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsqbg.se

<http://www.rsqbg.se/kommunkonceptet>



Pågående dödligt våld

Denna utbildning är särskilt framtagen för all publik och offentlig verksamhet. Under utbildningen varvar vi teori med gruppövningar och rundvandring. Deltagarna får bland annat en inblick i vad det innebär att arbeta systematiskt med sin säkerhet och lär sig att identifiera risker i sin egen verksamhet. Deltagarna får även tips om hur man kan vara mer mentalt förberedd för händelser av pågående dödligt våld. Utbildningen riktar in sig på den enskilda verksamhetens specifika riskbilder och möjliga åtgärder och handlingsmönster vid en eventuell händelse.

Övergripande innehåll

- PDV, vad är det?
- Allmänna råd
- Förberedelse
- Lokaler eller områden
- Rundvandring samt riskanalys
- Olika aktörer och deras roller
- Stöd efter en händelse

Kurslängd

3 timmar

Antal deltagare

Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	5 188 kr
Över 10 deltagare tillkommer deltagaravgift	348 kr per deltagare

Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsqbg.se

<http://www.rsqbg.se/kommunkonceptet>



HLR

Barn

Det är en livsviktig kunskap att kunna hjälpa ett barn som drabbats av hjärtstopp eller syrebrist. Utbildningen innefattar såväl praktisk träning på varsin docka, som teoretisk kunskap. På utbildningen får deltagarna bland annat lära sig att utföra hjärt- lungräddning på spädbarn och barn (0–18 år) samt agera vid luftvägsstopp.

Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kompetenskort.

Övergripande innehåll

- Kunna identifiera ett hjärtstopp och utföra HLR
- Kunna identifiera ett luftvägsstopp och agera
- Lära sig att använda en hjärtstartare

Kurslängd

2 timmar

Antal deltagare

Max 12 personer

Pris

Grundpris (upp till 12 deltagare) 5 706 kr

Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

<http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet>



HLR

Vuxen

Det är en livsviktig kunskap att kunna hjälpa en person som drabbats av hjärtstopp. Tiden är avgörande. Ju snabbare man identifierar ett hjärtstopp, larmar 112 samt påbörjar hjärt-lungräddning desto bättre möjlighet till överlevnad för den drabbade. Utbildningen innefattar såväl praktisk träning på varsin docka, som teoretisk kunskap. Deltagarna får bland annat lära sig hur de identifierar ett hjärtstopp, hur HLR utförs och hur de använder en hjärtstartare.

Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kompetenskort.

Övergripande innehåll

- Kunna identifiera ett hjärtstopp och utföra HLR
- Kunna identifiera ett luftvägsstopp och agera
- Lära sig använda en hjärtstartare

Kurslängd

2 timmar

Antal deltagare

Max 12 personer

Pris

Grundpris (upp till 12 deltagare) 5 706 kr

Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsqbg.se

<http://www.rsqbg.se/kommunkonceptet>



HLR

Barn och vuxen

Det är en livsviktig kunskap att kunna hjälpa en person som drabbats av hjärtstopp. Tiden är avgörande. Ju snabbare man identifierar ett hjärtstopp, larmar 112 samt påbörjar hjärt-lungräddning desto bättre möjlighet till överlevnad för den drabbade. Utbildningen innefattar såväl praktisk träning på varsin docka, som teoretisk kunskap. Deltagarna får bland annat lära sig hur de identifierar ett hjärtstopp, hur HLR utförs och hur de använder en hjärtstartare.

Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kompetenskort.

Övergripande innehåll

- Kunna identifiera ett hjärtstopp och utföra HLR
- Kunna identifiera ett luftvägsstopp och agera
- Lära sig använda en hjärtstartare

Kurslängd

3–3,5 timmar

Antal deltagare

Max 12 personer

Pris

Grundpris 8 560 kr

Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

Förkunskap

Ingen

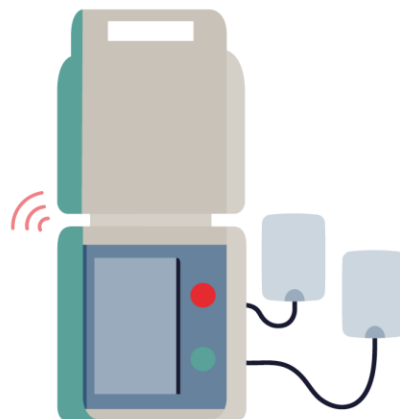
Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsqbg.se

<http://www.rsqbg.se/kommunkonceptet>



Första hjälpen

Vuxen med HLR

Att veta hur man ska hjälpa skadade människor, och rädda liv, är mycket värdefullt och ofta behövs inga specialkompetenser. Under utbildningen lär vi ut grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen. Med enkla medel kan vi göra skillnad och tack vare en tydlig bedömningsmodell ges alla möjlighet att våga agera. Utbildningen är både teoretisk och praktisk och genomförs i era lokaler.

Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kompetenskort.

Övergripande innehåll

- Bedömningsmodell enligt L-ABCDE
- Hjärt- och lungräddning samt hjärtstartare
- Luftvägsstopp
- Allvarliga och akuta sjukdomstillstånd
- Blödning
- Brännskador

Kurslängd

3,5–4 timmar med teori och praktik

Antal deltagare

Max 12 personer

Pris

Grundpris (upp till 12 deltagare) 7 500 kr

Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

Förkunskap

Ingen

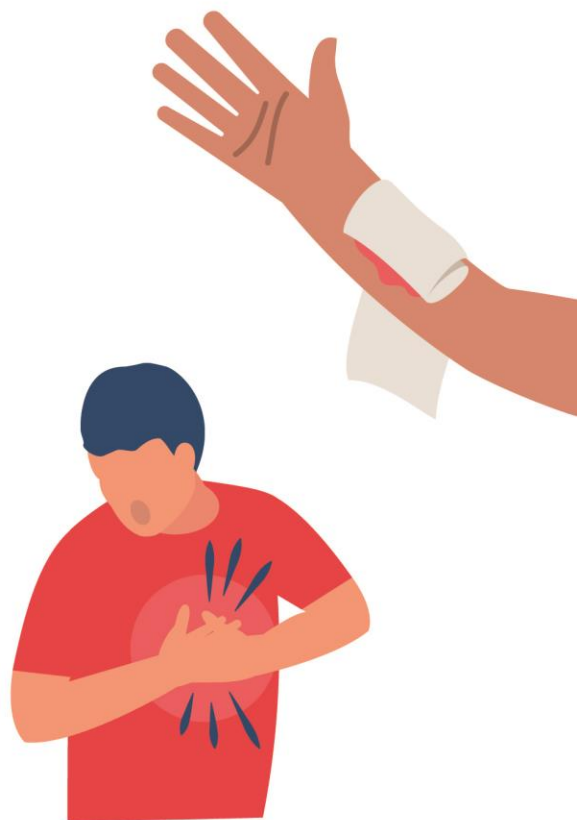
Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsqbg.se

<http://www.rsqbg.se/kommunkonceptet>



Första hjälpen

Barn med HLR

Att bedöma skador och sjukdomstillstånd på barn kan vara svårt och skiljer sig en del från bedömningen av vuxna, det kan bero på svårigheter med kommunikation eller otydliga symptom. I utbildningen lär vi oss hur vi kan bemöta barn vid en olyckssituation samt göra en första bedömning med hjälp av bedömningsmodellen L-ABCDE. Utbildningen är både teoretisk och praktisk och genomförs i era lokaler.

Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kompetenskort.

Övergripande innehåll

- Bedömningsmodell enligt L-ABCDE
- Hjärt- och lungräddning samt hjärtstartare
- Luftvägsstopp
- Allvarliga och akuta sjukdomstillstånd
- Blödning
- Brännskador

Kurslängd

3,5–4 timmar med teori och praktik

Antal deltagare

Max 12 personer

Pris

Grundpris (upp till 12 deltagare) 7 500 kr

Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

Förkunskap

Ingen

Bokning

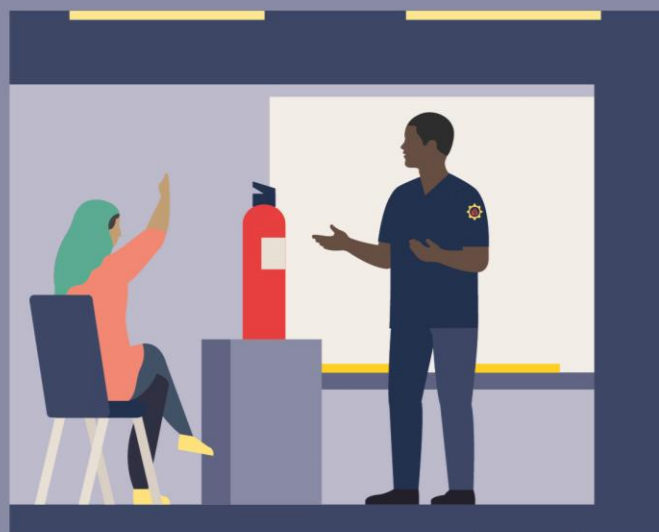
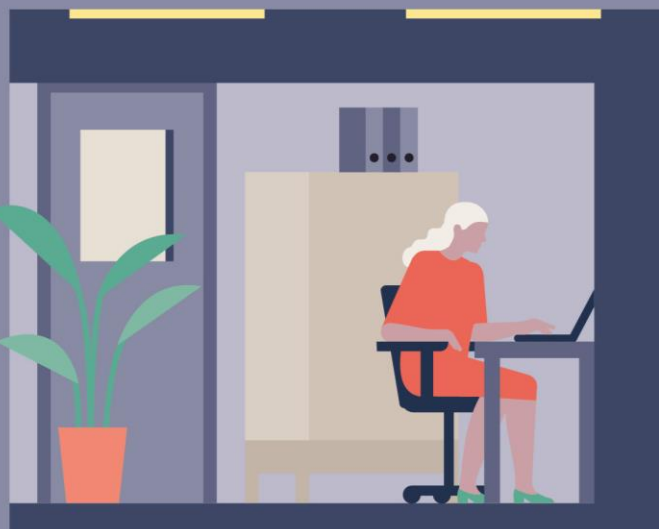
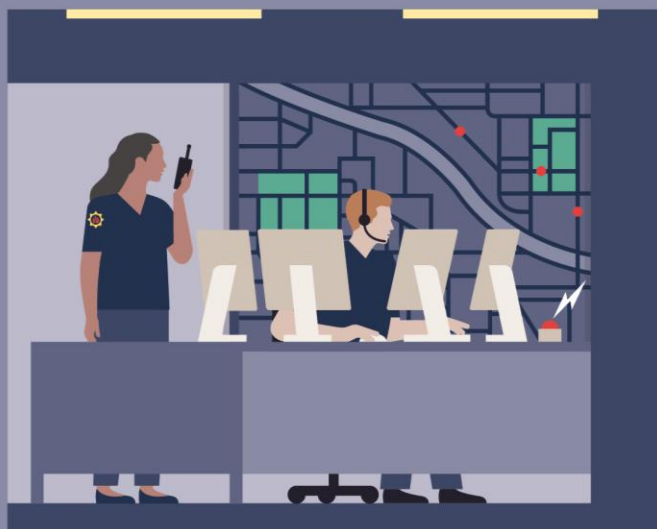
Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsqbg.se

<http://www.rsqbg.se/kommunkonceptet>







Räddningstjänsten Storgöteborg
www.rsgbg.se

Adress
Besöksadress
Telefon växel
E-post

Box 5204, 402 24 Göteborg
Åvägen 2
031-335 26 00
raddningstjansten@rsgbg.se

Skanna QR-koden för att
komma till vår hemsida

