



RÄDDNINGSTJÄNSTEN  
STORGÖTEBORG

# Kommunkonceptet Utbildningskatalog 2026

Kreativ tävling i brandskydd!

Förskolebarn har bjudits in till tävlingar där temat är brandskydd och utrymning. Sida 15

Hur hanterar man personer i sorg,  
kris eller med psykisk ohälsa.

Intervju med Rolf Wahlgren om vår utbildning inom preventiv suicid (AOSP), som ger en inblick i hur man identifierar tidiga tecken och stöd vid omhändertagande av självmordsnära personer. Sida 32

Räddningstjänsten Storgöteborgs Kommunkoncept stärker det förebyggande arbetet enligt LSO och LBE genom att utbilda kommunens medarbetare i riskmedvetenhet, ansvar och åtgärder vid brand- och olyckstillbud.

Lagstiftaren kräver att kommunerna bedriver ett systematiskt och målinriktat arbete för att förebygga olyckor och säkerställa ett skäligt brandskydd.

För att förstärka detta arbete har RSG utvecklat Kommunkonceptet, ett initiativ som syftar till att utbilda kommunens medarbetare i brandskydd och säkerhet. Konceptet innehåller:

- **Utbildning för alla medarbetare** i grundläggande brandskydd, riskhantering och agerande vid tillbud.
- **Återkoppling kring inträffade händelser**, såsom automatlarm eller brandtillbud, vilket ger lärande och förbättring i verksamheten.
- **Stöd för systematiskt brandskyddsarbete (SBA)**, där medarbetare får verktyg för att identifiera risker och vidta förebyggande åtgärder.

Genom att sprida kunskap och ansvar till hela kommunorganisationen kompletterar Kommunkonceptet det formella tillsyns- och utbildningsansvaret som RSG har enligt LSO och LBE. Det innebär att fler i organisationen blir medvetna om risker och kan agera proaktivt, vilket minskar behovet av akuta insatser och stärker det lokala säkerhetsarbetet.

Kommunkonceptet fungerar alltså som en bro mellan lagstiftningens krav och det praktiska vardagsarbetet i kommunerna, där varje medarbetare blir en del av det förebyggande skyddet mot olyckor och brand.

”Samarbetet med dom olika säkerhets funktionerna i våra medlemskommuner är en av dom viktigaste sakerna inom Kommunkonceptet där vi gemensamt tar fram verksamhets specifika utbildningar” -tilläger Martin Olsson

Du håller nu i utbildningskatalogen för 2026, välkommen att höra av dig om du har några frågor eller funderingar kring våra utbildningar.

Tillsammans för ett tryggare samhälle!



Annelie Silvander  
Avdelningschef Avdelningen för samhällsskydd

Martin Olsson  
Enhetschef för Brand- och säkerhetsutbildningar



Innehåll

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Allmän information               | 4 |
| Förberedelser inför utbildningen | 6 |
| Systematiskt brandskyddsarbete   | 8 |

Brandutbildningar

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Allmän                                    | 10 |
| Riktad till grundskolor och gymnasium     | 12 |
| Riktad till förskolor                     | 14 |
| Kreativ tävling för förskolan             | 15 |
| Riktad till boenden och daglig verksamhet | 16 |
| Riktad till hemtjänst och hemsjukvård     | 17 |
| Utbildning för brandskyddsombud           | 18 |

Utrymningsutbildningar

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Teoriutbildning utrymningskunskap               | 19 |
| Praktisk utrymningskunskap, riktad till boenden | 20 |
| Utrymningsövning med rök och larm               | 21 |

Övriga utbildningar

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Föreståndare brandfarlig vara (mindre omfattning)     | 22 |
| Anläggningsskötarutbildning för automatiska brandlarm | 24 |
| Pågående dödligt våld                                 | 25 |

Sjukvårdsutbildningar

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| HLR barn                                        | 26 |
| HLR vuxen                                       | 27 |
| HLRBarn och Vuxen                               | 28 |
| Första Hjälpn Vuxen med HLR                     | 29 |
| Första Hjälpn Barn med HLR                      | 30 |
| Akut omhändertagande av självmordsnära personer | 31 |

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Hur hanterar man personer i sorg, kris eller med psykisk ohälsa?<br>-Intervju med Rolf Wahlgren | 32 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Tävling med tema utrymning och brandrisker<br>-Tävlingsregler | 34 |
|---------------------------------------------------------------|----|

# Allmän information

Räddningstjänsten Storgöteborg samverkar med samtliga kommuner och dess verksamheter som ingår i räddningstjänstförbundet. Utbildningarna är utformade i enlighet med bland annat Lag (2003:778) om skydd mot olyckor och Lag (2010:1011) om brandfarliga och explosiva varor. Denna samverkan ger era medarbetare förutsättningarna som krävs för att uppnå ett skäligt brandskydd.

Vi håller hög kvalitet på våra utbildningar och har anpassat dem efter era risker och behov. Instruktörerna har lång erfarenhet och unik kunskap från arbete inom räddningstjänst, prehospital vård och riskförebyggande.

I vår ambition att erbjuda utbildningar av högsta kvalitet, är kontinuerlig utvärdering ett styrmedel för att förbättra utbildningarna och fortbilda våra instruktörer. Alla våra utbildningar är framtagna med hänsyn till vår gemensamma miljö.

## Räddningstjänstens arbetsmodell

I våra utbildningar använder vi hela vår unika kompetens och bredd inom gruppen. Vi arbetar ständigt med att utvärdera, sammanställa och samverka. Resultatet av det arbetet återkopplas sedan till kommunerna och deras förvaltningar som ett led i att utveckla och förbättra det förebyggande brandskyddet.

Exempel:

- När Sektionen för brand- och säkerhetsutbildningar sammanställt utvärderingen träffar vi säkerhetsansvarig på kommunen eller förvaltningen för återkoppling av de utbildningar som hållits.
- Information avseende tillsyn och tillstånd inhämtas via förbundets myndighetsavdelning.
- Via den uttryckande verksamheten hämtar vi information om händelser i specifika verksamheter, förvaltningar och kommunen som helhet.
- Olycksutredning och Analys bistår med olycksutredningar och statistik så att vi kan lära av händelser.
- Enheten Brandfarligt och explosivt bidrar med specialkompetens.

*Arbetsmodellen nyttjar Räddningstjänsten Storgöteborgs unika kompetens och bredd inom området.*

## Avbokning

Om ni avbokar 8–14 dagar innan utbildningstillfället debiteras ni halva kostnaden, vid avbokning senare än 8 dagar debiteras ni hela kostnaden för utbildningen. Om vi behöver ställa in utbildningen blir det naturligtvis ingen kostnad för er som kund. Vi svarar dock inte för inställda utbildningar till följd av strejk, blockad, lockout, naturkatastrofer m.m. som står utanför vår kontroll, samt att vi tvingas ställa in utbildning/utrymning samma dag p.g.a. att inte rätt förutsättningar finns enligt överenskommelse. Exempelvis att ingen larmansvarig är på plats vid utrymningsövning.

## Kostnad och betalning

Priset är satt så att alla kommunala verksamheter ska ha möjlighet att utbilda sin personal i brand- och säkerhetsfrågor. I kostnaden ingår två delar, en utbildningsdel och en återkopplingsdel. Återkopplingen innebär samlad information från räddningstjänstens olika kompetensområden till ansvarig personal i respektive kommun. Betalning sker via faktura där moms tillkommer på samtliga priser. Vi reserverar oss för eventuella prisjusteringar.

## Bokning

Du kan göra bokningsförfrågan via kommunkonceptsidorna eller på mail till [utbildning@rsgbg.se](mailto:utbildning@rsgbg.se). Det går även att boka på telefon 031-335 28 80. Bokningen är bindande först efter det att ni fått bokningsbekräftelse via mail.

## Information personuppgifter

Räddningstjänstförbundet Storgöteborg behandlar dina personuppgifter i syfte att genomföra utbildningar, utfärda certifikat samt för uppföljning av genomförda utbildningar. Vi behandlar dina personuppgifter endast om det är motiverat med hänsyn till ändamålet och i enlighet med bestämmelserna i Dataskyddsförordningen (679/2016). I och med att ni anmäler er till utbildning hos oss samtycker ni till att era uppgifter registreras i vårt register. Uppgifterna kommer att sparas hos oss för vårt uppföljningsarbete och kan komma att användas vid förnyad kontakt. Du kan när som helst återkalla ditt samtycke genom att kontakta räddningstjänstens dataskyddsombud via [dso@rsgbg.se](mailto:dso@rsgbg.se)

Ansvarig för behandlingen är Räddningstjänstförbundet Storgöteborg, org. nr 222000–0752 med adress Box 5204, 402 24 Göteborg. Om du anser att dina personuppgifter behandlas i strid mot Dataskyddsförordningen kan du kontakta Räddningstjänstförbundet Storgöteborgs dataskyddsombud via [dso@rsgbg.se](mailto:dso@rsgbg.se) eller på telefon 031-335 26 00.

För mer information om hur vi behandlar dina personuppgifter, ta gärna del av vår integritets- information på vår hemsida: <http://www.rsgbg.se/om-webbplatsen/dataskyddsförordningen>



# Förberedelser inför utbildningen

- Se till att ansvarig på arbetsstället tar emot instruktören.
- Vi vill ha tillgång till lokalen 30 minuter före och efter utbildningen.
- Boka lokal som är lämplig för antalet deltagare och säkerställ att lokalen inte ska användas för andra ändamål.
- Lokalen bör ha projektorduk eller vit slät vägg att visa utbildningsmaterialet på.
- Förbered gärna frågor innan utbildningen.

## OBS! DETTA GÄLLER VID UTRYMNINGSÖVNING:

- ska behörig anläggningsskötare vara närvarande om verksamheten har automatiskt brandlarm. Räddningstjänstens instruktörer ansvarar ej för fränkoppling av befintligt larmsystem.
- Om övningen kan komma att påverka närliggande verksamheter som inte deltar i övningen, skall beställaren meddela dessa.
- Beställaren ansvarar för eventuell rökventilering efter avslutad övning.
- Vi ansvarar inte för felaktiga uttryckningar från Räddningstjänst eller larmbolag.

# Systematiskt brandskyddsarbete (SBA)



Den här utbildningen riktar sig till dig som arbetar med eller kommer att arbeta med det systematiska brandskyddsarbetet på din arbetsplats. Målet är att ni ska kunna planera, dokumentera, riskbedöma och följa upp brandskyddsarbetet.

Utbildningen finns i två varianter: en anpassad utbildning på plats hos er och en öppen utbildning på Räddningstjänstens anläggning.

### Övergripande innehåll:

- Bakgrund – lagar och allmänna råd
- Nulägesanalys – var står verksamheten
- Målsättning gällande brandskydd
- Organisation – uppbyggnad och ansvar
- Vad innebär en skälig nivå?
- Riskinventering och riskhantering
- Egenkontroller
- Rundvandring – systematiskt brandskyddsarbete
- Dokumentation, checklista m.m.
- Uppföljning

### Kurslängd, anpassad utbildning

4 timmar på plats hos er

### Kurslängd, öppen utbildning

5 timmar (lunch och fika ingår). Utbildningen hålls på Räddningstjänstens utbildningsanläggning Färjenäs, Dalanäsvägen 25.

### Antal deltagare

Max 25 personer

### Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare) 5 500 kr

Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare 365 kr

Per deltagare på öppen utbildning 1500kr exl moms

### Avsedd för

Personal som är eller kommer att vara involverade i planeringen av brandskyddsarbetet.

### Förkunskap

Ingen

### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: [utbildning@rsgbg.se](mailto:utbildning@rsgbg.se)

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Brandutbildning

## Allmän



Att ge din personal grundläggande brandskyddsutbildning är en bra investering som leder till ökad brandsäkerhet. Utbildningen anpassas efter din verksamhet.

### Övergripande innehåll:

- Vad säger Lag (2003:778) om skydd mot olyckor
- Brandförlopp och brandorsaker
- Brandskydd – organisatoriskt och byggnadstekniskt
- Förebyggande brandskydd
- Rundvandring – brandkunskap
- Risker
- Övning i handbrandsläckning

### Kurslängd

3 timmar



### Antal deltagare

Max 25 personer

### Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare) 5 500 kr

Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift  
per deltagare 365 kr

### Avsedd för

All personal inom kommunal verksamhet

### Förkunskap

Ingen

### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Brandutbildning

## Riktad till grundskolor och gymnasium



Denna utbildning är särskilt framtagen för grundskolor och gymnasium. Under utbildningen varvar vi teori med gruppövningar och avslutar med en praktisk släckövning. Deltagarna får bland annat en inblick i vad det innebär att arbeta systematiskt med brandskydd och lär sig att identifiera brandrisker i sin egen verksamhet. Deltagarna får även tips om var man kan hitta material för att utbilda elever.

### Övergripande innehåll

- Brandkunskap
- SBA, Systematiskt brandskyddsarbete – steg för steg
- Grundläggande kunskaper om brandfarlig vara
- Information om utrymning
- Praktisk släckövning

### Kurslängd

3 timmar

### Antal deltagare

Max 25 personer

### Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare) 5 500 kr

Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare 365 kr

### Avsedd för

Kommunala medarbetare inom grundskola och gymnasium

### Förkunskap

Ingen

### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: [utbildning@rsgbg.se](mailto:utbildning@rsgbg.se)

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Brandutbildning

## Riktad till förskolor

Denna utbildning är särskilt framtagen för förskolor. Under utbildningen varvar vi teori med gruppövningar och avslutar med en praktisk släckövning. Deltagarna får bland annat en inblick i vad det innebär att arbeta systematiskt med brandskydd och lär sig att identifiera brandrisker i sin egen verksamhet. Deltagarna får även tips om var man kan hitta material för att utbilda barnen.

### Övergripande innehåll

- Brandkunskap
- SBA, Systematiskt brandskyddsarbete – steg för steg
- Information om utrymning
- Praktisk släckövning

### Kurslängd

3 timmar

#### Antal deltagare

Max 25 personer

#### Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare) 5500 kr

Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare 365 kr

#### Avsedd för

Kommunala medarbetare inom förskoleverksamhet

#### Förkunskap

Ingen

#### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: [utbildning@rsgbg.se](mailto:utbildning@rsgbg.se)

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Kreativ tävling i brandskydd!



Förskolebarn i Göteborgs kommun har bjudits in till tävlingar där temat är brandskydd och utrymning, hur man på ett lugnt och säkert sätt tar sig ut från förskolan om det börjar brinna. Det är förskoleförvaltningen och RSG som tillsammans anordnar tävlingarna.

Syftet med tema brandskydd och utrymning är att barn och personal på ett kreativt sätt tillsammans får utforska ämnet utrymning, samt det befintliga brandskyddet i verksamheten, från respektive förskola. Förhoppningen är att detta ska leda till större kunskap i ämnet främst hos barnen. I tävlingen är allt tillåtet, det är bara fantasin som sätter gränser i hur skapandet kan gå till. Rita, måla, ta en bild, göra en film, eller bygga, alla bidrag är välkomna.

-Vid händelse av brand på en förskola är det viktigt att både barn och personal vet vad som ska göras och att utrymningen både går lugnt och säkert till. Tävlingarna är ett sätt att prata och diskutera med barnen vad som händer om det skulle börja brinna i deras förskola, säger Martin Olsson på Brand- och Säkerhetsutbildningar på Räddningstjänsten Storgöteborg.

Den vinnande förskolan förra året var förskolan Körvelgatan 1, avdelning Rubinen. Vinnarna utsågs av en jury med representanter från RSG och förskoleförvaltningen. Fredag den 16 maj kl 9.00 tog de emot pris på sin förskola. Annelie Silvander, Avd.chef för samhällsskydd delade ut priset till vinnande bidrag.

Den vinnande förskolan får diplom. Dom får dessutom besök av brandbilar, där dom får prova utrustningen och spruta obegränsat med vatten.

Tävlingen i Göteborgs kommun berör ca 25 000 barn samt ca 6000 kommunala medarbetare på 360 kommunala förskolor.

Hur man deltar i tävlingen kan du läsa på sidan 34.



# Brandutbildning

## Riktad till boenden och daglig verksamhet

Denna utbildning är särskilt framtagen för personal på olika typer av boenden och daglig verksamhet. Under utbildningen varvar vi teori med gruppövningar och avslutar med en praktisk släckövning. Deltagarna får bland annat en inblick i vad det innebär att arbeta systematiskt med brandskydd och lär sig att identifiera brandrisker i sin egen verksamhet.

### Övergripande innehåll

- Brandkunskap
- SBA, Systematiskt brandskyddsarbete – steg för steg
- Information om utrymning
- Praktisk släckövning

### Kurslängd

3 timmar

#### Antal deltagare

Max 25 personer

#### Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare) 5 500 kr

Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare 365 kr

#### Avsedd för

Kommunala medarbetare inom boende och daglig verksamhet

#### Förkunskap

Ingen

#### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: [utbildning@rsgbg.se](mailto:utbildning@rsgbg.se)

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Brandutbildning

## Riktad till hemtjänst och hemsjukvård



Antalet äldre med hjälpbehov som bor kvar i sina bostäder ökar. Denna utbildning riktar sig till personal inom hemtjänst och hemsjukvård, vilka är mycket viktiga personer för att ta fram ett säkert boende för äldre. Utbildningen ger förståelse för den enskildes behov samt exempel på hur man kan bygga upp ett individanpassat brandskydd från grunden. Det är viktigt att vi tidigt identifierar behov och risker hos den enskilde, för att därefter kunna sätta in rätt insatser.

### Övergripande innehåll

- Räddningstjänstens organisation
- Bränder och dödsbränder
- Hur kan man arbeta för ett individanpassat brandskydd?
- Brandkunskap
- Vad finns för hjälpmedel?
- Lagstiftning
- Riskanalys och checklista
- Vad vet vi om bostadsbränder?
- Praktisk släckövning

### Kurslängd

3 timmar

#### Antal deltagare

Max 25 personer

#### Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare) 5 500 kr

Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare 365 kr

#### Avsedd för

Kommunala medarbetare inom hemtjänst och hemsjukvård

#### Förkunskap

Ingen

#### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: [utbildning@rsgbg.se](mailto:utbildning@rsgbg.se)

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Utbildning för brandskyddsombud

Vi går igenom vanliga arbetsuppgifter för dig som är eller skall bli Brandskyddsombud på din arbetsplats.

Tyngdpunkten under utbildningen kommer att ligga på Systematiskt Brandskydds Arbete (SBA) som är det grundläggande arbetssättet i en verksamhet. I detta arbete så har Brandskyddsombudet en betydande roll för att få det att fungera och under denna utbildning går vi igenom dom vanligast förekommande arbetsuppgifterna. Vi fördjupar oss i 7-stegsmodellen som dom flesta arbetsplatser bland våra ägarkommuner arbetar med.

## Övergripande innehåll:

- Vikten av samarbete mot Brandskyddsansvarig
- Egenkontroll, hur dom utförs
- Arbete med riskanalyser
- Utrymningsövningar

**Kurslängd**  
3 timmar

### Antal deltagare

Max 25 personer

### Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare) 5 500 kr

Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare 365 kr

### Avsedd för

All personal inom kommunal verksamhet

### Förkunskap

Att ha genomgått Brandutbildning de senaste 3 åren

### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Utrymningskunskap Teori



En teoretisk utbildning som ger deltagarna bredare kunskaper kring utrymning. Bland annat information om hur de kan utforma och arbeta med sin egen utrymningsorganisation. Utbildningen anpassas efter verksamhetens förutsättningar.

## Övergripande innehåll

- Så arbetar räddningstjänsten
- Lag (2003:778) om skydd mot olyckor
- Byggnadstekniskt brandskydd
- Utrymningsstrategi
- Hur agerar personalen
- Hur fungerar utrymningsorganisationen
- Hur fungerar brandlarmet
- Rundvandring – utrymningskunskap

## Kurslängd

3 timmar

### Antal deltagare

Max 25 personer

### Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare) 5 500 kr

Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare 365 kr

### Avsedd för

All personal inom kommunal verksamhet

### Förkunskap

Ingen

### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Utrymningskunskap

## Praktisk, riktat till boenden

En mer praktiskt inriktad utrymningsutbildning, som anpassas efter verksamhetens förutsättningar. Deltagarna får bland annat en ökad förståelse för det byggnads- tekniska brandskyddet, och vilken betydelse det kan ha vid en utrymningssituation. Vid denna utbildning behövs tillgång till lämpliga lokaler och ibland rekvisita, beroende på utbildningens upplägg.

Denna utbildning riktar sig till personal som arbetar på boenden, tex äldreboende.

### Övergripande innehåll

- Rundvandring, byggnadstekniskt brandskydd
- Utrymningsstrategi
- Momentövning/momentövningar
- Avslutande reflektioner

### Kurslängd

3 timmar

#### Antal deltagare

Max 16 personer

#### Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare) 6000 kr

Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare 365 kr

#### Avsedd för

All personal inom kommunal verksamhet

#### Förkunskap

Ingen

#### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Utrymningsövning

## Med rök och larm



Att veta hur en utrymning av dina lokaler ska gå till kan rädda liv. Vi skräddarsyr övningen för din verksamhet och försöker skapa en utrymningsövning som stämmer med dina önskemål och ambitioner.

### Övergripande innehåll

- Rökfyllning på lämplig plats och utrymning av lokalerna
- Rapportering av närvarande/saknade
- Återkoppling från deltagarna
- Dokumentation av övningen

### Kurslängd

Enligt överenskommelse

#### Antal deltagare

Anpassat efter er verksamhet

#### Pris

Pris 12 000 kr

#### Avsedd för

All personal inom kommunal verksamhet

#### Förkunskap

Ingen

#### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Föreståndare brandfarlig vara

## Mindre omfattning

Utbildningen vänder sig till personer som är delegerade eller kommer delegeras att vara föreståndare för brandfarliga varor i mindre omfattning. Men är även lämplig för tillståndshavare av brandfarliga varor i tillståndspliktig mängd.

Föreståndare ska finnas om verksamheten hanterar tillståndspliktig mängd brandfarlig vara. Denne ska arbeta för att hanteringen sker säkert och att lagar och regler kring de brandfarliga varorna efterlevs.

Utbildningen finns i två varianter: en anpassad utbildning på plats hos er och en öppen utbildning på Räddningstjänstens anläggning.

### Övergripande innehåll

- Lag (2010:1011) om brandfarliga och explosiva varor
- Fysikaliska egenskaper
- Tillståndshantering
- Tillståndspliktig mängd
- Föreståndarens uppgifter
- Riskhantering
- Explosiv miljö
- Skyltning
- Förvaring
- Tillsyn och besiktning
- Övning i handbrandsläckning

### Kurslängd anpassad utbildning hos kund

8 timmar, inklusive lunch och paus.

### Kurslängd, öppen utbildning

8 timmar (lunch och fika ingår)

Utbildningen hålls på

Räddningstjänstens utbildningsanläggning

Färjenäs, Dalanäsvägen 25.



### Anpassad utbildning hos kund

Deltagarpris 1200kr/deltagare

Minimum 5 deltagare

### Öppen utbildning på Färjenäs

Deltagarpris 1500kr/deltagare

### Avsedd för

Personal inom kommunal verksamhet som kommer verka som föreståndare eller tillståndshavare.

### Förkunskap

Ingen

### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: [utbildning@rsgbg.se](mailto:utbildning@rsgbg.se)

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Anläggnings-skötarutbildning

## Automatiska brandlarm

När en verksamhet har ett automatiskt brandlarm som är vidarekopplat till räddningstjänst, ska det finnas två namngivna anläggnings-skötare. En anläggnings-skötare genomför enklare kontroller och viss skötsel av brandlarmet. På denna utbildning får deltagarna mestadels teoretisk, men även praktisk kunskap om olika brandlarm och dess funktion. Utbildningen hålls på Räddningstjänstens utbildningsanläggning Färjenäs, Dalanäsvägen 25.

Observera att deltagarna efter utbildningen bör få en genomgång av det egna larmet på plats (genomförs av servicefirma).

### Övergripande innehåll

- Brandkunskap
- Lagar, regelverk och SBA
- Introduktion till automatiska brandlarm
- Anläggningens uppbyggnad och funktion
- Dokumentation
- Service och underhåll

### Kurslängd anpassad utbildning hos kund

7 timmar

### Kurslängd, öppen utbildning

7 timmar (lunch och fika ingår)  
Utbildningen hålls på  
Räddningstjänstens utbildningsanläggning  
Färjenäs, Dalanäsvägen 25.

### Anpassad utbildning hos kund

Deltagarpris 1200kr/deltagare  
Minimum 5 deltagare

### Öppen utbildning på Färjenäs

Deltagarpris 1500kr/deltagare

### Avsedd för

Personal inom kommunal verksamhet som kommer verka som föreståndare eller tillståndshavare.

### Förkunskap

Ingen

### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar  
Telefon: 031-335 28 80  
E-post: utbildning@rsgbg.se  
[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Pågående dödligt våld

## (PDV)



Denna utbildning är särskilt framtagen för all publik och offentlig verksamhet. Under utbildningen varvar vi teori med gruppövningar och rundvandring. Deltagarna får bland annat en inblick i vad det innebär att arbeta systematiskt med sin säkerhet och lär sig att identifiera risker i sin egen verksamhet. Deltagarna får även tips om hur man kan vara mer mentalt förberedd för händelser av pågående dödligt våld. Utbildningen riktar in sig på den enskilda verksamhetens specifika riskbilder och möjliga åtgärder och handlingsmönster vid en eventuell händelse.

Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kompetenskort.

### Övergripande innehåll

- PDV, vad är det?
- Allmänna råd
- Förberedelse
- Lokaler eller områden
- Rundvandring samt riskanalys
- Olika aktörer och deras roller
- Stöd efter en händelse

### Kurslängd

3 timmar

### Antal deltagare

Max 25 personer

### Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare) 5 500 kr

Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare 365 kr

### Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

### Förkunskap

Ingen

### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar  
Telefon: 031-335 28 80  
E-post: utbildning@rsgbg.se  
[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# HLR

## Barn

Det är en livsviktig kunskap att kunna hjälpa ett barn som drabbats av hjärtstopp eller syrebrist. Utbildningen innefattar såväl praktisk träning på varsin docka, som teoretisk kunskap. På utbildningen får deltagarna bland annat lära sig att utföra hjärt- lungräddning på spädbarn och barn (0–18 år) samt agera vid luftvägsstopp.

Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kompetenskort.

### Övergripande innehåll

- Kunna identifiera ett hjärtstopp och utföra HLR
- Kunna identifiera ett luftvägsstopp och agera
- Lära sig att använda en hjärtstartare

### Kurslängd

2 timmar

#### Antal deltagare

Max 12 personer

#### Pris

Grundpris (upp till 12 deltagare) 6000 kr

#### Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

#### Förkunskap

Ingen

#### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# HLR

## Vuxen

Det är en livsviktig kunskap att kunna hjälpa en person som drabbats av hjärtstopp. Tiden är avgörande. Ju snabbare man identifierar ett hjärtstopp, larmar 112 samt påbörjar hjärt-lungräddning desto bättre möjlighet till överlevnad för den drabbade. Utbildningen innefattar såväl praktisk träning på varsin docka, som teoretisk kunskap. Deltagarna får bland annat lära sig hur de identifierar ett hjärtstopp, hur HLR utförs och hur de använder en hjärtstartare.

Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kompetenskort.

### Övergripande innehåll

- Kunna identifiera ett hjärtstopp och utföra HLR
- Kunna identifiera ett luftvägsstopp och agera
- Lära sig använda en hjärtstartare

### Kurslängd

2 timmar

#### Antal deltagare

Max 12 personer

#### Pris

Grundpris (upp till 12 deltagare) 6000 kr

#### Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

#### Förkunskap

Ingen

#### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)



# HLR

## Barn och vuxen

Det är en livsviktig kunskap att kunna hjälpa en person som drabbats av hjärtstopp. Tiden är avgörande. Ju snabbare man identifierar ett hjärtstopp, larmar 112 samt påbörjar hjärt-lungräddning desto bättre möjlighet till överlevnad för den drabbade. Utbildningen innefattar såväl praktisk träning på varsin docka, som teoretisk kunskap. Deltagarna får bland annat lära sig hur de identifierar ett hjärtstopp, hur HLR utförs och hur de använder en hjärtstartare.

Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kompetenskort.

### Övergripande innehåll

- Kunna identifiera ett hjärtstopp och utföra HLR
- Kunna identifiera ett luftvägsstopp och agera
- Lära sig använda en hjärtstartare

### Kurslängd

4 timmar

#### Antal deltagare

Max 12 personer

#### Pris

Grundpris 9100 kr

#### Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

#### Förkunskap

Ingen

#### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Första hjälpen

## Vuxen med HLR



Att veta hur man ska hjälpa skadade människor, och rädda liv, är mycket värdefullt och ofta behövs inga specialkompetenser. Under utbildningen lär vi ut grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen. Med enkla medel kan vi göra skillnad och tack vare en tydlig bedömningsmodell ges alla möjlighet att våga agera. Utbildningen är både teoretisk och praktisk och genomförs i era lokaler.

Efter genomförd utbildning får varje deltagare ett kompetenskort.

### Övergripande innehåll

- Bedömningsmodell enligt L-ABCDE
- Hjärt- och lungräddning samt hjärtstartare
- Luftvägsstopp
- Allvarliga och akuta sjukdomstillstånd
- Blödning
- Brännskador

### Kurslängd

4 timmar med teori och praktik

#### Antal deltagare

Max 12 personer

#### Pris

Grundpris (upp till 12 deltagare) 8000 kr

#### Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

#### Förkunskap

Ingen

#### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Första hjälpen

## Barn med HLR

Att bedöma skador och sjukdomstillstånd på barn kan vara svårt och skiljer sig en del från bedömningen av vuxna, det kan bero på svårigheter med kommunikation eller otydliga symptom. I utbildningen lär vi oss hur vi kan bemöta barn vid en olyckssituation samt göra en första bedömning med hjälp av bedömningsmodellen L-ABCDE. Utbildningen är både teoretisk och praktisk och genomförs i era lokaler.

Efter genomförd utbildning får varje deltagare ett kompetenskort.

### Övergripande innehåll

- Bedömningsmodell enligt L-ABCDE
- Hjärt- och lungräddning samt hjärtstartare
- Luftvägsstopp
- Allvarliga och akuta sjukdomstillstånd
- Blödning
- Brännskador

### Kurslängd

4 timmar med teori och praktik

#### Antal deltagare

Max 12 personer

#### Pris

Grundpris (upp till 12 deltagare) 8000 kr

#### Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

#### Förkunskap

Ingen

#### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Akut omhändertagande av självmordsnära personer (AOSP)



Vår utbildning inom preventiv suicid (AOSP), ger dig kunskap och verktyg i hur man identifierar tidiga tecken och ger stöd vid omhändertagande av självmordsnära personer i alla möjliga situationer. Kursen ger även deltagarna mental förberedelse inför händelser. Utbildningen genomförs med teori som binds ihop med praktiska gruppövningar.

Utbildningen hålls på Räddningstjänstens utbildningsanläggning Färjenäs, Dalanäsvägen 25.

Efter genomförd utbildning får varje deltagare ett kursintyg.

### Övergripande innehåll

- Kunskapsinventering
- Psykisk hälsa/ohälsa
- Psykiatriska diagnoser
- Riskfaktorer
- Bemötande och förhållningssätt
- Samtalsträning i mindre grupper

### Kurslängd

6 timmar med teori och praktik  
Lunch och fika ingår

#### Antal deltagare

Max 6 deltagare

#### Pris

Pris per deltagare 1500 kr

#### Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

#### Förkunskap

Ingen

#### Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar

Telefon: 031-335 28 80

E-post: utbildning@rsgbg.se

[www.rsgbg.se/kommunkonceptet](http://www.rsgbg.se/kommunkonceptet)

# Hur hanterar man personer i sorg, kris eller med psykisk ohälsa.

Rolf Wahlgren berättar om den nya utbildningen i akut omhändertagande av självmordsnära personer

”Var sjätte timma tar någon livet av sig”

Räddningstjänsten Storgöteborg lanserar en ny utbildning i akut omhändertagande av självmordsnära personer. Jag träffar Rolf Wahlgren, som är huvudinstruktör i ämnet, för att låta honom berätta om utbildningen.

• ”Vilken är din professionella bakgrund och hur länge har du arbetat med akut omhändertagande av självmordsnära personer?”

- Jag började redan 1980 i det militära där jag utbildade kompaniet i stridssjukvård. 1987 började jag jobba operativt på RSG och varit med om många suicidfall, och har funnits där som medmänniska och vågade ställa dom känsliga frågorna.

• ”Vilka metoder eller modeller använder du dig av i det akuta omhändertagandet och varför just dessa?”

- Jag är en person som inte fixar mingel, jag vill ha djupa samtal. Vilket får människor att förstå att vi är där för dom, våga ställa frågor. När jag gick kursen AOSP förstod jag att mitt tillvägagångssätt som jag använt var rätt. Jag är mig själv, empatisk, jag vågar ställa obekväma frågor och jag går inte därifrån.

• ”Vilka anser du är de mest kritiska stegen vid en första kontakt med en självmordsnära person?”

- Närmandet, när du närmar dig personen och vad du utstrålar. Jag vill diskutera och inte ta över situationen och visa empati, ha ett avslappnat

bemötande och inte vara för forcerande.

• ”Hur håller du dig uppdaterad om ny forskning och utveckling inom suicidprevention och akut omhändertagande?”

- Det handlar om att dammsuga information, det finns massor av seminarium på Karolinska sjukhusets hemsida. Det finns många organisationer som man kan gå in och läsa på deras hemsida, tex suicid zero.

• ”Hur skapar du en trygg och stödjande lärmiljö när ni diskuterar ett så pass tungt och tabubelagt ämne?”

”Det bör finnas hjälp och stöd inom förvaltningen, om det behövs, för dom som går utbildningen och inte mår bra efteråt.”

- Inledningsvis när man ska hålla utbildning är det viktigt att förmedla att detta kommer vara en känslösamt ämne. Som regel så sätter vi upp regler, tumme upp betyder att jag tycker det är jobbigt men jag kan hantera det, tumme ner betyder jag mår dåligt, jag kan inte hantera det och kommer snart att ”knäckas”. Därför är vi alltid två instruktörer som kan stötta personer som inte klarar det. Det bör finnas hjälp och stöd, om så behövs, inom förvaltningen, för de som går en sådan här utbildning och inte mår bra efteråt.

• ”Vilka pedagogiska metoder använder du för

att engagera deltagarna, bortom traditionella föreläsningar?”

- På den här utbildningen visar vi filmer för att sedan i grupp, reflektera över situationen. Det är väldigt bra, då blir det självutbildning med egna erfarenheter. Vi som instruktörer är deltagande i varje grupp och coachar.

• ”Hur hanterar du deltagare som blir starkt känslomässigt påverkade eller triggade under utbildningen?”

- Som sagt, så är vi alltid två instruktörer, just pga att vi ska kunna stötta personer som upplever det jobbigt, det är okej att gå ut när som helst med en tumme ner. Så kommer en av oss ut för att stötta personen.

• ”Hur ser du till att deltagarna känner sig kompetenta och trygga nog att faktiskt ’våga fråga’ om självmordstankar efter kursen?”

- Under utbildningen så får dom verktyg på hur man ska förhålla sig, tex lågaffektivt bemötande, att bemöta personerna försiktigt och stanna kvar.

”det handlar om att vara en god medmänniska.”

• ”Hur utvärderar du om deltagarna verkligen har tagit till sig den nödvändiga kunskapen och kan tillämpa den i praktiken?”

- Det är så pass enkla förhållningssätt, det handlar om att vara en god medmänniska.

• ”Hur balanserar du vikten av teoretisk kunskap med praktiska övningar eller rollspel i kursen?”

- Vi har fallbeskrivningar där vi i iscensätter verkliga scenarier. Vi övar både som självmordsnära person och som den hjälpende, med debriefing efteråt.

• ”Vad motiverar dig att undervisa om just detta ämne?”

- Så jävla enkel fråga, Rädda fler liv!

• ”Hur hanterar du själv de mentala påfrestningarna som kan uppstå när man arbetar med suicidnära personer?”

- Vi får hjälp utav arbetsgivaren, vi arbetar med avlastande samtal efter en händelse.

• ”Vilka egenskaper anser du är viktigast för en person som arbetar med akut omhändertagande av självmordsnära individer?”

- Empati!

”Tack för samtalet Rolf!, något sista du vill förmedla?”

- Just DU kan göra skillnad, Tack själv Ludde

”Just DU kan göra skillnad!”



# Tävling med tema utrymning och brandrisker

Nu är det åter dags för alla förskolor i Göteborg att tävla i brandskydd. Med hjälp av film, pyssel, lekar, bilder eller något helt annat skapar förskolorna sitt bidrag.

Årets brandskyddstävling har två teman att välja på: utrymning och brandrisker. Teckna, måla, fotografera, gör en film, bygg - allt är tillåtet. Skicka in förskolans bidrag senast 28 februari 2026.

Sedan fem år tillbaka ordnar förskoleförvaltningen en tävling om brandskydd i samarbete med Räddningstjänsten Storgöteborg.

– Syftet med tävlingen är att på ett kreativt och roligt sätt öka kunskapen om brandskydd hos barnen. Vi fick in fantastiska bidrag förra året och hoppas att ännu fler förskolor väljer att vara med i år, säger Mattias Fredby, säkerhetsamordnare på förskoleförvaltningen.

Bidragen tas emot från 1 november 2025 till och med 28 februari 2026.

Det vinnande bidraget får besök av en brandbil, testa att spruta vatten, genomgång av olika räddningsverktyg och möjlighet att ställa frågor till brandmännen.

Varmt välkommen att delta!

## Tävlingsregler

**Bidraget:** Man skapar fritt materialet som ska ha en tydlig koppling till brandskyddsarbete. Det kan ske via film, teckningar, byggnation eller något annat kreativt.

– Bidraget ska skickas in senast 28 februari 2026.

Skicka bidraget till [sakerhet@forskola.goteborg.se](mailto:sakerhet@forskola.goteborg.se) eller via internpost till:  
Gamlestads Torg 7, 415 01 Göteborg, Mattias Fredby

Märk bidraget med förskolans och avdelningens namn, samt vilken tävling bidraget gäller.

Copyrightskyddat material, som exempelvis musik, får inte ingå i bidraget.

Barnens ansikten får inte synas i eventuellt bildmaterial, utan bilderna tas i enlighet med rutinerna för pedagogisk dokumentation.  
Koppling till läroplanen

Förskolan ska ge varje barn förutsättningar att utveckla sin förmåga och förstå begrepp, se samband och upptäcka nya sätt att förstå sin omvärld.

Förskolan ska uppmärksamma och problematisera etiska dilemman och livsfrågor i vardagen.

Utbildningen i förskolan ska planeras och genomföras på ett sådant sätt att den främjar barnens utveckling, hälsa och välbefinnande.

## Tidigare Vinnare:

2021 - Bronsåldersgatan

2022 - Klimatgatan/  
Töttefällevägen

2023 - Miraallén

2024 - Risåsgatan

2025 - Körvelgatan





# Trygghet Säkerhet Omtanke

Kommunkonceptet 2026