RÄDDNINGSTJÄNSTEN STORGÖTEBORG

Kommunkonceptet

Utbildningskatalog 2027



Hur hanterar man personer i sorg, kris eller med psykisk ohälsa.

Intervju med Rolf Wahlgren om vår utbildning inom preventiv suicid (AOSP), som ger en inblick i hur man identifierar tidiga tecken och stöd vid omhändertagande av självmordsnära personer. Sida 32

Råd vid pågående dödligt våld

FLY - SÖK SKYDD - LARMA - RÄDDA LIV

1 Fly
Ta dig långt från platsen.

2 Sök skydd
Lås in dig i ett rum eller göm dig om du inte kan fly.

Sätt telefonen på ljudlöst.

3 Larma
Ring 112 och berätta vad som hänt.

4 Rädda liv
Se till att du själv och den skadade är i säkerhet innan du påbörjar hjälpen.

Råd vid första hjälpen

FLY - SÖK SKYDD - LARMA - RÄDDA LIV

1 Säkra olycksplatsen
Omhänderta i skydd. Se till att du eller den skadade inte riskerar att skadas ytterligare p.g.a yttre faktorer som t.ex. skottlossning, explosionsrisk, brand etc.

2 Stoppa livshotande blödning
Applicera direkttryck på blödning med dina händer. Gärna med hjälp av en ihopknölad t-shirt, halsduk eller liknande.
Behåll trycket tills ambulanspersonal säger åt dig att släppa.

3 Säkra luftväg
Placera personen i stabilt sidoläge.
Vid behov; rensa munhåla med fingersvep.



Innehåll

Allmän information 4
Förberedelser inför utbildningen 6
Systematiskt brandskyddsarbete 8

Brandutbildningar

Allmän 10
Riktad till grundskolor och gymnasium 12
Riktad till förskolor 14
Kreativ tävling för förskolan 15
Riktad till boenden och daglig verksamhet 16
Riktad till hemtjänst och hemsjukvård 17
Utbildning för brandskyddsombud 18

Utrymningsutbildningar

Teoriutbildning utrymningskunskap 19
Praktisk utrymningskunskap, riktat till boenden 20
Utrymningsövning med rök och larm 21

Övriga utbildningar

Föreståndare brandfarlig vara (mindre omfattning) 22
Anläggningsskötarutbildning för automatiska brandlarm 24
Pågående dödligt våld 25

Sjukvårdsutbildningar

HLR barn 26
HLR vuxen 27
HLR Barn och Vuxen 28
Första Hjälpen 29
Akut omhändertagande av självmordsnära personer 30

Hur hanterar man personer i sorg, kris eller med psykisk ohälsa?
-Intervju med Rolf Wahlgren 32

Allmän information

Räddningstjänsten Storgöteborg samverkar med samtliga kommuner och dess verksamheter som ingår i räddningstjänstförbundet. Utbildningarna är utformade i enlighet med bland annat Lag (2003:778) om skydd mot olyckor och Lag (2010:1011) om brandfarliga och explosiva varor. Denna samverkan ger era medarbetare förutsättningarna som krävs för att uppnå ett skäligt brandskydd.

Vi håller hög kvalitet på våra utbildningar och har anpassat dem efter era risker och behov. Instruktörerna har lång erfarenhet och unik kunskap från arbete inom räddningstjänst, prehospital vård och riskförebyggande.

I vår ambition att erbjuda utbildningar av högsta kvalité, är kontinuerlig utvärdering ett styrmedel för att förbättra utbildningarna och fortbilda våra instruktörer. Alla våra utbildningar är framtagna med hänsyn till vår gemensamma miljö.

Räddningstjänstens arbetsmodell

I våra utbildningar använder vi hela vår unika kompetens och bredd inom gruppen. Vi arbetar ständigt med att utvärdera, sammanställa och samverka. Resultatet av det arbetet återkopplas sedan till kommunerna och deras förvaltningar som ett led i att utveckla och förbättra det förebyggande brandskyddet.

Exempel:

- När Sektionen för brand- och säkerhetsutbildningar sammanställt utvärderingen träffar vi säkerhetsansvarig på kommunen eller förvaltningen för återkoppling av de utbildningar som hållits.
- Information avseende tillsyn och tillstånd inhämtas via förbundets myndighetsavdelning.
- Via den utryckande verksamheten hämtar vi information om händelser i specifika verksamheter, förvaltningar och kommunen som helhet.
- Olycksutredning och Analys bistår med olycksutredningar och statistik så att vi kan lära av händelser.
- Enheten Brandfarligt och explosivt bidrar med specialkompetens.

Arbetsmodellen nyttjar Räddningstjänsten Storgöteborgs unika kompetens och bredd inom området.

Avbokning

Om ni avbokar 8–14 dagar innan utbildningstillfället debiteras ni halva kostnaden, vid avbokning senare än 8 dagar debiteras ni hela kostnaden för utbildningen. Om vi behöver ställa in utbildningen blir det naturligtvis ingen kostnad för er som kund. Vi svarar dock inte för inställda utbildningar till följd av strejk, blockad, lockout, naturkatastrofer m.m. som står utanför vår kontroll, samt att vi tvingas ställa in utbildning/utrymning samma dag p.g.a. att inte rätt förutsättningar finns enligt överenskommelse. Exempelvis att ingen larmansvarig är på plats vid utrymningsövning.

Kostnad och betalning

Priset är satt så att alla kommunala verksamheter ska ha möjlighet att utbilda sin personal i brand- och säkerhetsfrågor. I kostnaden ingår två delar, en utbildningsdel och en återkopplingsdel. Återkopplingen innebär samlad information från räddningstjänstens olika kompetensområden till ansvarig personal i respektive kommun. Betalning sker via faktura där moms tillkommer på samtliga priser. Vi reserverar oss för eventuella prisjusteringar.

Bokning

Du kan göra bokningsförfrågan via kommunkonceptsidorna eller på mail till utbildning@rsgbg.se. Det går även att boka på telefon 031-335 28 80.
Bokningen är bindande först efter det att ni fått bokningsbekräftelse via mail.

Information personuppgifter

Räddningstjänstförbundet Storgöteborg behandlar dina personuppgifter i syfte att genomföra utbildningar, utfärda certifikat samt för uppföljning av genomförda utbildningar. Vi behandlar dina personuppgifter endast om det är motiverat med hänsyn till ändamålet och i enlighet med bestämmelserna i Dataskyddsförordningen (679/2016). I och med att ni anmäler er till utbildning hos oss samtycker ni till att era uppgifter registreras i vårt register. Uppgifterna kommer att sparas hos oss för vårt uppföljningsarbete och kan komma att användas vid förnyad kontakt. Du kan när som helst återkalla ditt samtycke genom att kontakta räddningstjänstens dataskyddsombud via dso@rsgbg.se

Ansvarig för behandlingen är Räddningstjänstförbundet Storgöteborg, org. nr 222000–0752 med adress Box 5204, 402 24 Göteborg. Om du anser att dina personuppgifter behandlas i strid mot Dataskyddsförordningen kan du kontakta Räddningstjänstförbundet Storgöteborgs dataskyddsombud via dso@rsgbg.se eller på telefon 031-335 26 00.

För mer information om hur vi behandlar dina personuppgifter, ta gärna del av vår integritetsinformation på vår hemsida:
http://www.rsgbg.se/om-webbplatsen/dataskyddsforordningen

Förberedelser inför utbildningen

- Se till att ansvarig på arbetsstället tar emot instruktören.
- Vi vill ha tillgång till lokalen 30 minuter före och efter utbildningen.
- Boka lokal som är lämplig för antalet deltagare och säkerställ att lokalen inte ska användas för andra ändamål.
- Lokalen bör ha storbildsskärm, projektorduk eller vit slät vägg att visa utbildningsmaterialet på.
- Förbered gärna frågor innan utbildningen.



OBS! DETTA GÄLLER VID UTRYMNINGSÖVNING:

- ska behörig anläggningsskötare vara närvarande om verksamheten har automatiskt brandlarm. Räddningstjänstens instruktörer ansvarar ej för frånkoppling av befintligt larmsystem.
- Om övningen kan komma att påverka närliggande verksamheter som inte deltar i övningen, skall beställaren meddela dessa.
- Beställaren ansvarar för eventuell rökventilering efter avslutad övning.
- Vi ansvarar inte för felaktiga utryckningar från Räddningstjänst eller larmbolag.



Systematiskt brandskyddsarbete (SBA)

Den här utbildningen riktar sig till dig som arbetar med eller kommer att arbeta med det systematiska brandskyddsarbetet på din arbetsplats. Målet är att ni ska kunna planera, dokumentera, riskbedöma och följa upp brandskyddsarbetet.

Utbildningen finns i två varianter: en anpassad utbildning på plats hos er och en öppen utbildning på Räddningstjänstens anläggning.

Övergripande innehåll:

- Bakgrund – lagar och allmänna råd
- Nulägesanalys – var står verksamheten
- Målsättning gällande brandskydd
- Organisation – uppbyggnad och ansvar
- Vad innebär en skälig nivå?
- Riskinventering och riskhantering
- Egenkontroller
- Rundvandring – systematiskt brandskyddsarbete
- Dokumentation, checklista m.m.
- Uppföljning

Kurslängd, anpassad utbildning

4 timmar på plats hos er

Kurslängd, öppen utbildning

5 timmar (lunch och fika ingår). Utbildningen hålls på Räddningstjänstens utbildningsanläggning Färjenäs, Dalanäsvägen 25.

Antal deltagare
Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	6000 kr
Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare	370 kr
Per deltagare på öppen utbildning	1500kr exl moms

Avsedd för
Personal som är eller kommer att vara involverade i planeringen av brandskyddsarbetet.

Förkunskap
Att ha genomgått Brandutbildning de senaste 3 åren

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Brandutbildning
Allmän

Att ge din personal grundläggande brandskyddsutbildning är en bra investering som leder till ökad brandsäkerhet. Utbildningen anpassas efter din verksamhet.

Övergripande innehåll:

- Vad säger Lag (2003:778) om skydd mot olyckor
- Brandförlopp och brandorsaker
- Brandskydd – organisatoriskt och byggnadstekniskt
- Förebyggande brandskydd
- Rundvandring – brandkunskap
- Risker
- Övning i handbrandsläckning

Kurslängd
3 timmar



Antal deltagare
Max 25 personer

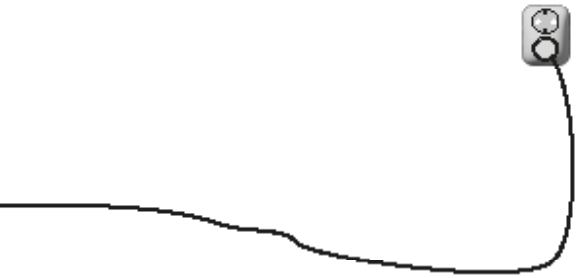
Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	6000 kr
Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare	370 kr

Avsedd för
All personal inom kommunal verksamhet

Förkunskap
Ingen

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet



Brandutbildning

Riktad till grundskolor och gymnasium

Denna utbildning är särskilt framtagen för grundskolor och gymnasium. Under utbildningen varvar vi teori med gruppövningar och avslutar med en praktisk släck-övning. Deltagarna får bland annat en inblick i vad det innebär att arbeta systematiskt med brandskydd och lär sig att identifiera brandrisker i sin egen verksamhet. Deltagarna får även tips om var man kan hitta material för att utbilda elever.

Övergripande innehåll

- Brandkunskap
- SBA, Systematiskt brandskyddsarbete – steg för steg
- Grundläggande kunskaper om brandfarlig vara
- Information om utrymning
- Praktisk släckövning

Kurslängd

3 timmar

Antal deltagare
Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	6000 kr
Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare	370 kr

Avsedd för
Kommunala medarbetare inom grundskola och gymnasium

Förkunskap
Ingen

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Brandutbildning
Riktad till förskolor

Denna utbildning är särskilt framtagen för förskolor. Under utbildningen varvar vi teori med gruppövningar och avslutar med en praktisk släckövning. Deltagarna får bland annat en inblick i vad det innebär att arbeta systematiskt med brandskydd och lär sig att identifiera brandrisker i sin egen verksamhet. Deltagarna får även tips om var man kan hitta material för att utbilda barnen.

Övergripande innehåll

- Brandkunskap
- SBA, Systematiskt brandskyddsarbete – steg för steg
- Information om utrymning
- Praktisk släckövning

Kurslängd
3 timmar

Antal deltagare
Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	6000 kr
Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare	370 kr

Avsedd för
Kommunala medarbetare inom förskoleverksamhet

Förkunskap
Ingen

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Brandutbildning

Riktad till boenden och daglig verksamhet

Denna utbildning är särskilt framtagen för personal på olika typer av boenden och daglig verksamhet. Under utbildningen varvar vi teori med gruppövningar och avslutar med en praktisk släckövning. Deltagarna får bland annat en inblick i vad det innebär att arbeta systematiskt med brandskydd och lär sig att identifiera brandrisker i sin egen verksamhet.

Övergripande innehåll

- Brandkunskap
- SBA, Systematiskt brandskyddsarbete – steg för steg
- Information om utrymning
- Praktisk släckövning

Kurslängd
3 timmar

Antal deltagare
Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	6000 kr
Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare	370 kr

Avsedd för
Kommunala medarbetare inom boende och daglig verksamhet

Förkunskap
Ingen

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Brandutbildning

Riktad till hemtjänst och hemsjukvård

Antalet äldre med hjälpbehov som bor kvar i sina bostäder ökar. Denna utbildning riktar sig till personal inom hemtjänst och hemsjukvård, vilka är mycket viktiga personer för att ta fram ett säkert boende för äldre. Utbildningen ger förståelse för den enskildes behov samt exempel på hur man kan bygga upp ett individanpassat brandskydd från grunden. Det är viktigt att vi tidigt identifierar behov och risker hos den enskilde, för att därefter kunna sätta in rätt insatser.

Övergripande innehåll

- Räddningstjänstens organisation
- Bränder och dödsbränder
- Hur kan man arbeta för ett individanpassat brandskydd?
- Brandkunskap
- Vad finns för hjälpmedel?
- Lagstiftning
- Riskanalys och checklista
- Vad vet vi om bostadsbränder?
- Praktisk släckövning

Kurslängd
3 timmar

Antal deltagare
Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	6000 kr
Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare	370 kr

Avsedd för
Kommunala medarbetare inom hemtjänst och hemsjukvård

Förkunskap
Ingen

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Utbildning för brandskyddsombud

Vi går igenom vanliga arbetsuppgifter för dig som är eller skall bli Brandskyddsombud på din arbetsplats.

Tyngdpunkten under utbildningen kommer att ligga på Systematiskt Brandskydds Arbete (SBA) som är det grundläggande arbetssättet i en verksamhet. I detta arbete så har Brandskyddsombudet en betydande roll för att få det att fungera och under denna utbildning går vi igenom dom vanligast förekommande arbetsuppgifterna. Vi fördjupar oss i 7-stegsmodellen som dom flesta arbetsplatser bland våra ägarkommuner arbetar med.

Övergripande innehåll:

- Vikten av samarbete mot Brandskyddsansvarig
- Egenkontroll, hur dom utförs
- Arbete med riskanalyser
- Utrymningsövningar

Kurslängd
3 timmar



Antal deltagare
Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	6000 kr
Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare	370 kr

Avsedd för
All personal inom kommunal verksamhet

Förkunskap
Att ha genomgått Brandutbildning de senaste 3 åren

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Utrymningskunskap
Teori

En teoretisk utbildning som ger deltagarna bredare kunskaper kring utrymning. Bland annat information om hur de kan utforma och arbeta med sin egen utrymningsorganisation. Utbildningen anpassas efter verksamhetens förutsättningar.

Övergripande innehåll

- Så arbetar räddningstjänsten
- Lag (2003:778) om skydd mot olyckor
- Byggnadstekniskt brandskydd
- Utrymningsstrategi
- Hur agerar personalen
- Hur fungerar utrymningsorganisationen
- Hur fungerar brandlarmet
- Rundvandring – utrymningskunskap

Kurslängd

3 timmar

Antal deltagare

Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	6000 kr
Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare	370 kr

Avsedd för

All personal inom kommunal verksamhet

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Utrymningskunskap

Praktisk, riktat till boenden

En mer praktiskt inriktad utrymningsutbildning, som anpassas efter verksamhetens förutsättningar. Deltagarna får bland annat en ökad förståelse för det byggnadstekniska brandskyddet, och vilken betydelse det kan ha vid en utrymningssituation. Vid denna utbildning behövs tillgång till lämpliga lokaler och ibland rekvisita, beroende på utbildningens upplägg.

Denna utbildning riktar sig till personal som arbetar på boenden, tex äldreboende.

Övergripande innehåll

- Rundvandring, byggnadstekniskt brandskydd
- Utrymningsstrategi
- Momentövning/momentövningar
- Avslutande reflektioner

Kurslängd
3 timmar

Antal deltagare
Max 16 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	6500 kr
Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare	370 kr

Avsedd för
All personal inom kommunal verksamhet

Förkunskap
Ingen

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Utrymningsövning
Med rök och larm

Att veta hur en utrymning av dina lokaler ska gå till kan rädda liv. Vi skräddarsyr övningen för din verksamhet och försöker skapa en utrymningsövning som stämmer med dina önskemål och ambitioner.

Övergripande innehåll

- Rökfyllning på lämplig plats och utrymning av lokalerna
- Rapportering av närvarande/saknade
- Återkoppling från deltagarna
- Dokumentation av övningen

Kurslängd
Enligt överenskommelse

Antal deltagare
Anpassat efter er verksamhet

Pris
Pris 13 000 kr

Avsedd för
All personal inom kommunal verksamhet

Förkunskap
Ingen

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Föreståndare brandfarlig vara
Mindre omfattning

Utbildningen vänder sig till personer som är delegerade eller kommer delegeras att vara föreståndare för brandfarliga varor i mindre omfattning. Men är även lämplig för tillståndshavare av brandfarliga varor i tillståndspliktig mängd.

Föreståndare ska finnas om verksamheten hanterar tillståndspliktig mängd brandfarlig vara. Denne ska arbeta för att hanteringen sker säkert och att lagar och regler kring de brandfarliga varorna efterlevs.

Utbildningen finns i två varianter: en anpassad utbildning på plats hos er och en öppen utbildning på Räddningstjänstens anläggning.

Övergripande innehåll

- Lag (2010:1011) om brandfarliga och explosiva varor
- Fysikaliska egenskaper
- Tillståndshantering
- Tillståndspliktig mängd
- Föreståndarens uppgifter
- Riskhantering
- Explosiv miljö
- Skyltning
- Förvaring
- Tillsyn och besiktning
- Övning i handbrandsläckning

Kurslängd anpassad utbildning hos kund

8 timmar, inklusive lunch och paus.

Kurslängd, öppen utbildning

8 timmar (lunch och fika ingår)
Utbildningen hålls på
Räddningstjänstens utbildningsanläggning
Färjenäs, Dalanäsvägen 25.

Anpassad utbildning hos kund

Deltagarpris 1500kr/deltagare

Minimum 5 deltagare

Öppen utbildning på Färjenäs

Deltagarpris 1700kr/deltagare

Avsedd för

Personal inom kommunal verksamhet som kommer verka som föreståndare eller tillståndshavare.

Förkunskap

Att ha genomgått Brandutbildning de senaste 3 åren

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet



Anläggningsskötarutbildning
Automatiska brandlarm

När en verksamhet har ett automatiskt brandlarm som är vidarekopplat till räddningstjänst, ska det finnas två namngivna anläggningsskötare. En anläggningsskötare genomför enklare kontroller och viss skötsel av brandlarmet. På denna utbildning får deltagarna mestadels teoretisk, men även praktisk kunskap om olika brandlarm och dess funktion. Utbildningen hålls på Räddningstjänstens utbildningsanläggning Färjenäs, Dalanäsvägen 25.
Observera att deltagarna efter utbildningen bör få en genomgång av det egna larmet på plats (genomförs av servicefirma).

Övergripande innehåll

- Brandkunskap
- Lagar, regelverk och SBA
- Introduktion till automatiska brandlarm
- Anläggningens uppbyggnad och funktion
- Dokumentation
- Service och underhåll

Kurslängd anpassad utbildning hos kund

7 timmar

Kurslängd, öppen utbildning

7 timmar (lunch och fika ingår)
Utbildningen hålls på Räddningstjänstens utbildningsanläggning Färjenäs, Dalanäsvägen 25.

Anpassad utbildning hos kund

Deltagarpris	1500kr/deltagare
Minimum 5 deltagare	

Öppen utbildning på Färjenäs

Deltagarpris	1700kr/deltagare

Avsedd för

Personal inom kommunal verksamhet som kommer verka som föreståndare eller tillståndshavare.

Förkunskap

Att ha genomgått Brandutbildning de senaste 3 åren

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Pågående dödligt våld
(PDV)

Denna utbildning är särskilt framtagen för all publik och offentlig verksamhet. Under utbildningen varvar vi teori med gruppövningar och rundvandring. Deltagarna får bland annat en inblick i vad det innebär att arbeta systematiskt med sin säkerhet och lär sig att identifiera risker i sin egen verksamhet. Deltagarna får även tips om hur man kan vara mer mentalt förberedd för händelser av pågående dödligt våld. Utbildningen riktar in sig på den enskilda verksamhetens specifika riskbilder och möjliga åtgärder och handlingsmönster vid en eventuell händelse.

Övergripande innehåll

- PDV, vad är det?
- Allmänna råd
- Förberedelse
- Lokaler eller områden
- Rundvandring samt riskanalys
- Olika aktörer och deras roller
- Stöd efter en händelse

Kurslängd
3 timmar

Antal deltagare
Max 25 personer

Pris

Grundpris (upp till 10 deltagare)	6000 kr
Över 10 deltagare tillkommer en deltagaravgift per deltagare	370 kr

Avsedd för
All personal inom kommunala verksamheter

Förkunskap
Ingen

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

HLR
Barn

Det är en livsviktig kunskap att kunna hjälpa ett barn som drabbats av hjärtstopp eller syrebrist. Utbildningen innefattar såväl praktisk träning på varsin docka, som teoretisk kunskap. På utbildningen får deltagarna bland annat lära sig att utföra hjärt- lungräddning på spädbarn och barn (0–18 år) samt agera vid luftvägsstopp.

Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kompetenskort.

Övergripande innehåll

- Kunna identifiera ett hjärtstopp och utföra HLR
- Kunna identifiera ett luftvägsstopp och agera
- Lära sig att använda en hjärtstartare

Kurslängd
2 timmar

Antal deltagare
Max 12 personer

Pris
Grundpris (upp till 12 deltagare) 6 500 kr

Avsedd för
All personal inom kommunala verksamheter

Förkunskap
Ingen

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet



HLR
Vuxen

Det är en livsviktig kunskap att kunna hjälpa en person som drabbats av hjärtstopp. Tiden är avgörande. Ju snabbare man identifierar ett hjärtstopp, larmar 112 samt påbörjar hjärt-lungräddning desto bättre möjlighet till överlevnad för den drabbade. Utbildningen innefattar såväl praktisk träning på varsin docka, som teoretisk kunskap. Deltagarna får bland annat lära sig hur de identifierar ett hjärtstopp, hur HLR utförs och hur de använder en hjärtstartare.

Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kompetenskort.

Övergripande innehåll

- Kunna identifiera ett hjärtstopp och utföra HLR
- Kunna identifiera ett luftvägsstopp och agera
- Lära sig använda en hjärtstartare

Kurslängd
2 timmar



Antal deltagare
Max 12 personer

Pris
Grundpris (upp till 12 deltagare) 6 500 kr

Avsedd för
All personal inom kommunala verksamheter

Förkunskap
Ingen

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

HLR
Barn och vuxen

Det är en livsviktig kunskap att kunna hjälpa en person som drabbats av hjärtstopp. Tiden är avgörande. Ju snabbare man identifierar ett hjärtstopp, larmar 112 samt påbörjar hjärt-lungräddning desto bättre möjlighet till överlevnad för den drabbade. Utbildningen innefattar såväl praktisk träning på varsin docka, som teoretisk kunskap. Deltagarna får bland annat lära sig hur de identifierar ett hjärtstopp, hur HLR utförs och hur de använder en hjärtstartare.

Efter genomförd utbildning får varje kursdeltagare ett kompetenskort.

Övergripande innehåll

- Kunna identifiera ett hjärtstopp och utföra HLR
- Kunna identifiera ett luftvägsstopp och agera
- Lära sig använda en hjärtstartare

Kurslängd
4 timmar

Antal deltagare
Max 12 personer

Pris
Grundpris 9 950 kr

Avsedd för
All personal inom kommunala verksamheter

Förkunskap
Ingen

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Första hjälpen

Att ha kunskaper för att kunna hjälpa skadade människor, och att rädda liv, är mycket värdefullt. Under utbildningen lär vi ut grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen. För att rädda liv behövs ofta inga specialkompetenser. Med hjälp av bedömningsmodellen ges alla möjlighet att våga agera. Med enkla medel kan vi göra skillnad. Utbildningen är både teoretisk och praktisk och genomförs i era lokaler.

Efter genomförd utbildning får varje deltagare ett kompetenskort.

Övergripande innehåll

- Bedömningsmodell enligt L-ABCDE
- Allvarliga och akuta sjukdomstillstånd
- Olycksfall
- Blödningar
- Brännskador
- Sårskador
- Praktiska övningar

Kurslängd
4 timmar med teori och praktik



Antal deltagare
Max 12 personer

Pris
Grundpris (upp till 12 deltagare) 8 750 kr

Avsedd för
All personal inom kommunala verksamheter

Förkunskap
Ingen

Bokning
Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet

Akut omhändertagande av självmordsnära personer (AOSP)

Vår utbildning inom preventiv suicid (AOSP), ger dig kunskap och verktyg i hur man identifierar tidiga tecken och ger stöd vid omhändertagande av självmordsnära personer i alla möjliga situationer. Kursen ger även deltagarna mental förberedelse inför händelser. Utbildningen genomförs med teori som binds ihop med praktiska gruppövningar.

Utbildningen hålls på Räddningstjänstens utbildningsanläggning Färjenäs, Dalanäsvägen 25.

Efter genomförd utbildning får varje deltagare ett kursintyg.

Övergripande innehåll

- Kunskapsinventering
- Psykisk hälsa/ohälsa
- Psykiatriska diagnoser
- Riskfaktorer
- Bemötande och förhållningssätt
- Samtalsträning i mindre grupper

Kurslängd

6 timmar med teori och praktik
Lunch och fika ingår

Anpassad utbildning hos kund

Deltagarpris 1500kr/deltagare
Minimum 6 deltagare

Öppen utbildning på Färjenäs

Deltagarpris 1700kr/deltagare

Avsedd för

All personal inom kommunala verksamheter

Förkunskap

Ingen

Bokning

Brand- och säkerhetsutbildningar
Telefon: 031-335 28 80
E-post: utbildning@rsgbg.se
www.rsgbg.se/kommunkonceptet



Hur hanterar man personer i sorg, kris eller med psykisk ohälsa.

Rolf Wahlgren berättar om den nya utbildningen i akut omhändertagande av självmordsnära personer

”Var sjätte timma tar någon livet av sig”

Räddningstjänsten Storgöteborg lanserar en ny utbildning i akut omhändertagande av självmordsnära personer. Jag träffar Rolf Wahlgren, som är huvudinstruktör i ämnet, för att låta honom berätta om utbildningen.

• ”Vilken är din professionella bakgrund och hur länge har du arbetat med akut omhändertagande av självmordsnära personer?”

- Jag började redan 1980 i det militära där jag utbildade kompaniet i stridssjukvård. 1987 började jag jobba operativt på RSG och varit med om många suicidfall, och har funnits där som medmänniska och vågade ställa dom känsliga frågorna.

• ”Vilka metoder eller modeller använder du dig av i det akuta omhändertagandet och varför just dessa?”

- Jag är en person som inte fixar mingel, jag vill ha djupa samtal. Vilket får människor att förstå att vi är där för dom, våga ställa frågor. När jag gick kursen AOSP förstod jag att mitt tillvägagångsätt som jag användt var rätt. Jag är mig själv, empatisk, jag vågar ställa obekväma frågor och jag går inte därifrån.

• ”Vilka anser du är de mest kritiska stegen vid en första kontakt med en självmordsnära person?”

- Närmandet, när du närmar dig personen och vad du utstrålar. Jag vill diskutera och inte ta över situationen och visa empati, ha ett avslappnat bemötande och inte vara för forcerande.

• ”Hur håller du dig uppdaterad om ny forskning och utveckling inom suicidprevention och akut omhändertagande?”

- Det handlar om att dammsuga information, det finns massor av seminarium på Karolinska sjukhusets hemsida. Det finns många organisationer som man kan gå in och läsa på deras hemsida, tex suicid zero.

• ”Hur skapar du en trygg och stödjande lärmiljö när ni diskuterar ett så pass tungt och tabubelagt ämne?”

”Det bör finnas hjälp och stöd inom förvaltningen, om det behövs, för dom som går utbildningen och inte mår bra efteråt.”

- Inledningsvis när man ska hålla utbildning är det viktigt att förmedla att detta kommer vara ett känslosamt ämne. Som regel så sätter vi upp regler, tumme upp betyder att jag tycker det är jobbigt men jag kan hantera det, tumme ner betyder jag mår dåligt, jag kan inte hantera det och kommer snart att ”knäckas”. Därför är vi alltid två instruktörer som kan stötta personer som inte klarar det. Det bör finnas hjälp och stöd, om så behövs, inom förvaltningen, för de som går en sådan här utbildning och inte mår bra efteråt.

• ”Vilka pedagogiska metoder använder du för

att engagera deltagarna, bortom traditionella föreläsningar?”

- På den här utbildningen visar vi filmer för att sedan i grupp, reflektera över situationen. Det är väldigt bra, då blir det självutbildning med egna erfarenheter. Vi som instruktörer är deltagande i varje grupp och coachar.

• ”Hur hanterar du deltagare som blir starkt känslomässigt påverkade eller triggade under utbildningen?”

- Som sagt, så är vi alltid två instruktörer, just pga att vi ska kunna stötta personer som upplever det jobbigt, det är okej att gå ut när som helst med en tumme ner. Så kommer en av oss ut för att stötta personen.

• ”Hur ser du till att deltagarna känner sig kompetenta och trygga nog att faktiskt ’våga fråga’ om självmordstankar efter kursen?”

- Under utbildningen så får dom verktyg på hur man ska förhålla sig, tex lågaffektivt bemötande, att bemöta personerna försiktigt och stanna kvar.

”det handlar om att vara en god medmänniska.”

• ”Hur utvärderar du om deltagarna verkligen har tagit till sig den nödvändiga kunskapen och kan tillämpa den i praktiken?”

- Det är så pass enkla förhållningssätt, det handlar om att vara en god medmänniska.

• ”Hur balanserar du vikten av teoretisk kunskap med praktiska övningar eller rollspel i kursen?”

- Vi har fallbeskrivningar där vi i iscensätter verkliga scenarier. Vi övar både som självmordsnära person och som den hjälpande, med debriefing efteråt.

• ”Vad motiverar dig att undervisa om just detta ämne?”

- Så jävla enkel fråga, Rädda fler liv!

• ”Hur hanterar du själv de mentala påfrestningarna som kan uppstå när man arbetar med suicidnära personer?”

- Vi får hjälp utav arbetsgivaren, vi arbetar med avlastande samtal efter en händelse.

• ”Vilka egenskaper anser du är viktigast för en person som arbetar med akut omhändertagande av självmordsnära individer?”

- Empati!

”Tack för samtalet Rolf!, något sista du vill förmedla?”

- Just DU kan göra skillnad, Tack själv Ludde

”Just DU kan göra skillnad!”




048
048





Trygghet Säkerhet Omtanke

Kommunkonceptet 2027